



EVENTO ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM  
**Giovedì 6 giugno 2024 – ore 21.00**



Nell'ambito dell'iniziativa "Libri al CENTRO"  
il **Centro Milanese di Psicoanalisi**  
**PRESENTA**

**DIVENTARE GIOVANI ADULTI**  
**L'approccio psicodinamico a livello evolutivo e clinico**

a cura di **Cristina Riva Crugnola**  
(Raffaello Cortina Editore, 2024)

**L'AUTORE**

Cristina Riva Crugnola

**DIALOGHERA' CON**

Elena Riva e Olimpia Sartorelli

**INTERVERRANNO**

Osmano Oasi e Irene Sarno

**CONDUCONO LA SERATA MARIA ANTONCECCHI E LUISA LAGHI**



*EVENTO ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM*  
*Partecipazione gratuita fino a esaurimento posti*  
***Iscrizioni aperte fino al 6 giugno***  
*Gli iscritti riceveranno per tempo le credenziali a Zoom*  
**ISCRIVITI QUI → iscrizioni chiuse**

Quella tra i 18 e i 28/30 anni è una fase di transizione, fra la turbolenza dell'adolescenza e la relativa stabilità della giovane età adulta, che costituisce un punto di svolta nel ciclo di vita. I giovani adulti devono fronteggiare scelte significative che riguardano autonomia, relazioni e carriera, con l'obiettivo di definire la propria identità e i processi di soggettivazione iniziati nell'adolescenza.

Il volume illustra le caratteristiche di questa fase, considerando i processi di costruzione di nuove relazioni e di trasformazione identitaria; evidenzia inoltre gli indicatori di rischio per la salute mentale e le problematiche psicopatologiche più frequenti. Propone poi un innovativo approccio psicoterapeutico a indirizzo psicodinamico, volto ad aiutare il giovane adulto ad acquisire maggiore consapevolezza delle proprie risorse e inclinazioni. Attraverso esemplificazioni cliniche approfondite vengono illustrate sia psicoterapie psicoanalitiche a lungo termine sia consultazioni brevi focalizzate sul counselling psicodinamico condotte con giovani soggetti.